



## PRESENTACION ESCUELAS DEPORTIVAS 2018

- Las Escuelas deportivas se dividirán en tres grupos principales: de lunes a jueves, que llamaremos “Escuelas Juveniles de Competición” y/o “Escuela de Adultos”, y viernes, sábado y domingo que denominaremos “Escuela Juvenil de iniciación”. Dentro de los días entre semana estarán los grupos que tienen dos horas semanales y los que tienen tres horas, divididas en dos días, dos horas para la de “Adultos”. Estos grupos que están determinados por nivel de juego (hándicap) se dividirán a criterio de los profesionales en grupos de trabajo de cuatro componentes.
- En las Escuelas Juveniles vamos a implantar un método en el que todos los profesionales conozcan la línea de trabajo que se lleva con cada alumno, para de esta forma poder aportar todos ellos su visión sobre cada jugador. Para ello se trabajará con fichas diarias con la sesión a realizar en sus diferentes estaciones de trabajo y al terminar cada sesión se anotarán reseñas con los aspectos más importantes del día. Con estas anotaciones se elaborarán informes que se compartirán en reuniones periódicas semanales, para de esta forma estar todos al día de los avances y líneas de trabajo de cada alumno.
- Los alumnos dispondrán en las sesiones de estas fichas con los trabajos a realizar y en ellas podrán y deberán anotar sus observaciones al igual que los profesionales. En ellas figurarán ejercicios de formación de swing, calentamiento previo y las rutinas a seguir cada sesión y serán más o menos extensas en función del nivel del jugador y el criterio de los profesionales.  
\*Ejemplo de ficha al final del documento.
- Se realizarán evaluaciones periódicas (principio curso/mitad curso/final curso) en las que se establecerá el nivel de juego corto, putt, bunker, asignando la placa para la bolsa de palos del color correspondiente al nivel demostrado, se reforzará en los jugadores en las fichas la faceta de su juego a mejorar. Para tener en cuenta el color de la placa se valorará tanto el nivel técnico como la asistencia y el comportamiento.
- En la Escuela se pondrán en marcha los sistemas tecnológicos que se considere adecuados para la misma y se programarán visitas para los alumnos que demuestren mayor implicación a centros donde disponen de dispositivos para la ayuda del análisis de swing.
- Continuaremos con la plataforma de la Federación para las escuelas juveniles donde los padres podrán consultar los avances de los jugadores.



- En cuanto a la preparación física se mantiene la línea de trabajo con Alejandro en las Escuelas Juveniles de Competición y ya se le comunicó en su momento que el club estaba encantado, al igual que la Federación que pone este sistema como ejemplo a seguir por el resto de clubes.
- Queremos recordar, como muchas veces se dice, que se compite como se entrena y una de las prioridades del golf como deporte y que lo hace diferente a muchos otros es la educación y el respeto, tanto por rivales o compañeros como por cualquier otra persona vinculada a este deporte incluyendo a los profesionales. Por ello se remarca la importancia de una actitud adecuada y máximo respeto por los demás durante las clases, entrenamientos o campeonatos y siempre que se esté en un campo de golf. Desde la dirección de la escuela se velará por mantener un ambiente de respeto en todo momento para el adecuado desarrollo de las clases. Se informará a los padres o tutores de actitudes poco respetuosas que puedan devenir en medidas disciplinarias.
- Todos los componentes de las Escuelas Juveniles dispondrán de salidas al campo gratuitas.
- Todos los componentes de las Escuelas Juveniles de Competición con hándicap nacional dispondrán de bolas de prácticas gratuitas; los de hándicap no nacional dispondrán de una tarjeta de 10€ al mes. El sistema de tarjetas se ha implantado para controlar el gasto que supone al club y ante cualquier mal uso se perderá automáticamente ese derecho. ESTOS PRIVILEGIOS SON EXCLUSIVOS DE LOS COMPONENTES DE LAS ESCUELAS JUVENILES.
- Los campeones de España de cualquier categoría o edad dispondrán de bolas gratis y salidas gratuitas hasta la celebración del campeonato de España del año siguiente.
- Una de las ventajas que podrán disfrutar los alumnos de las Escuelas en representación del Club de Golf Costa de Azahar será el traslado a los torneos federativos en autobús contratado por el Club.
- Se unifica el precio mensual de las Escuelas, excepto iniciación, y será de 50 euros.

Atentamente, Delegado de las Escuelas.



<b>BOLAS</b>	
	<b>1. GOLPE LARGO</b>
EJERC FORM. SWING	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tirar 5 bolas pie derecho atrasado/manos separadas</li> <li>• Ejercicio big-turn</li> </ul>
10	SW 2 BOLAS 25M.-40M.-50M-60M-70M
9	H-9 3 BOLAS CADA UNA OBJETIVO DIFERENTE
9	H-7 3 BOLAS CADA UNA OBJETIVO DIFERENTE
9	H-5 3 BOLAS CADA UNA OBJETIVO DIFERENTE
5	MADERA 3
<b>5</b>	<b>TEST 5 BOLAS DRIVER</b>
	<b>PUTTING</b>
<b>10</b>	VARILLAS/PLANO/ESPEJO/LINEA O HILO
30	putts 1m, 1.20m, 1.40m, 1.60m, 1.80 m, 2 m.
	JUEGO: COMPETICION 1M-2M-3M-4M-
	<b>APROACH</b>
<b>10</b>	CHIPPING H-7
10	CHIPPING H-9
10	CHIPPING SW
10	APROCH ALTO POCO GREEN
	JUEGO COMPETICION :DEJAR BOLA CERCA 5 HOYOS
	<b>CORRECCIONES JUEGO LARGO: OBJETIVO PRINCIPAL DE CORRECCION: CAMBIO A GRIP NEUTRO/O SUBIDA MAS EN EL PLANO</b>
	<b>CORRECCIONES PUTT:</b>
	<b>CORRECCIONES APROACH:</b>
	<b>COMPORTAMIENTO:</b>